

Согласовано  
Председатель  
Педагогического совета  
МБУ ДО СШ  
«12» февраля 2024 год  
Лабазанова Е.Б.Лабазанова

Утверждаю  
И.о.директора МБУ ДО СШ  
И.М.Цёма  
приказ № 17  
от «12» февраля 2024 г.



Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в МБУ ДО «Спортивная школа» (далее – учреждение) в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению

педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа.

2.1.1. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течении всего календарного года, включая каникулярное время: 42 недели - обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 10 недель - каникулярное время в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. Начало учебного года 15 сентября, окончание 31 мая. Продолжительность учебного года 39 недель: из них 35 недель реализация учебного плана программы, 2 недели каникулярное время.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, разработанные с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, методических рекомендаций, утвержденными Учреждением.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами РФ.

2.6. Занятия проводятся по группам.

2.7. При комплектовании групп Учреждение:

- формирует группы по виду спорта и этапам подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества

обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимся из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки спортсменов двух спортивных разрядов и спортивных званий.
- не превышающей единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет учебно-тренировочные занятия в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

### **3. Режим занятий**

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 14.00 часов. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- в спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических/астрономических часов;
- в учебно-тренировочных группах – не более 3-х астрономических часов.
- максимальная продолжительность занятий в каникулярные дни – 4 часа.

3.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа.

3.4. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом по видам спорта, рассчитанным исходя из академического часа.

3.5. Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно-тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося.

3.6. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимся дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а так же может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

#### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся по решению Педагогического совета в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступает в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникативной сети «Интернет».